

Čtyřdenní kurz pro děti z DD Ústí nad Labem, pořádaný Markem Polanem a Nadací Altego,  
chata Blue Thunder, Špindlerův mlýn 11.1.-14.1.2008



# YETTI 2008

aneb  
Tentokrát se sněhem ...

**Program letošního čtyřdenního kurzu pro děti z Dětského domova Ústí nad Labem navazoval na předcházející akci, která proběhla v roce 2007. Tentokrát tvořily základ programu outdoorové aktivity v zimní přírodě. Převážná část aktivit byla zaměřena na zdokonalování již stávajících dovedností a podporu sebedůvěry dětí ve své schopnosti.**

## První programová část

Dobrodružství čekalo na děti a jejich zdatné průvodce již po vystoupení z autobusu. První výzvou bylo totiž zdolat sněhem pokrytý kopec, pod jehož vrcholkem se nacházel cíl – chata Blue Thunder. Při pohledu na veliké batohy a ostatní vybavení, které si expedice s sebou přivezla, by nad výstupem k základně zapochyboval snad i protřelý horal. Naštěstí se podařilo celou situaci zdárně vyřešit s pomocí Marka, který se svým obrovským záchranářským skútreem naložil hromadu vybavy a hrdinně vyrazil do boje s horou. Nám ostatním nezbylo, než nastartovat pěškobus a vydat se po stopách skútru.

Odměnou za pokoření hory se nám stala přívětivá náruč krásné do modra laděné chaty, která se před námi objevila zapadaná pod příkrovem sněhu a milé přivítání osadníků. Výstup netrval ani moc dlouho, a tak po ubytování na chatě a krátkém občerstvení jsme vyrazili na sjezdovku vzdálenou na dohled od chaty, kde proběhly první zkušební jízdy v neznámém terénu.

Všechny děti velmi rychle ztrácely ostych a jejich sjezdy byly čím dál troufalejší. Těch, kterým jízda na lyžích ještě moc nešla, se chopila Věrka a Marek. Pod jejich vedením se děti velmi rychle začínaly zlepšovat, což se projevilo i v jejich rostoucí sebedůvěře. Ze svahu nás dostal až padající soumrak a kručení v žaludcích. Večeře nás již tradičně čekala na sousední chatě Bumbálce, kde se o naše žaludky velmi dobře postarali.

Večerní program nebyl nikterak náročný vzhledem k náročnosti celého dne. Proběhlo loutkové divadlo, na které se těšily zvláště ty děti, které se této akce zúčastnily i minule.

Druhý den začal závodem v napínání Bungee, což na sněhovém podkladu vyžadovalo od závodníků nemalé úsilí. Jak z fotek vidno, každý bojoval do maxima svých sil. Přesto vítězem mohl být jen jeden, a tentokrát se podařilo doslova doplazít se nejdál Lukášovi.

Další pokusy o napínání lana byly přerušeny spuštěním vleku, což znamenalo, že můžeme vyrazit na sjezdovku. Brázděním sněžného svahu jsme strávili i první část odpoledne, a bylo vidět, že děti dělají opravdu velký pokrok v technice sjezdu. V té chvíli ještě netušily, že na druhý den se chystá velký závod v obřím slalomu ...

Před večeří jsme provedli záchranný nácvik práce s lavinovým vyhledávačem. Děti si vyzkoušely jakým způsobem najít přístroj ukrytý pod sněhem a jak postupovat, aby hledání bylo úspěšné.

Po večeří proběhlo další představení loutkového divadla z širokého Markova repertoáru, a po utichnutí aplausu jsme vytáhly deskové hry, z nichž některé děti hrály vůbec poprvé.

Následující ráno na nás čekal náročný úkol spočívající ve zbudování velké bobové dráhy ve svahu vedle chaty. Díky vynaloženému úsilí všech dětí se podařilo vytvořit klikatý koridor, a následně jej několika zkušebními jízdami otestovat. Během jízd se jasně prokázala přímá úměrnost mezi dosaženou rychlostí a velikostí pánevní části těla jezdce.

Další jízdy byly odloženy na večer, protože už nás opět volal svah, tak jsme nasadily lyže a hurá na kopec.

Po krátké pauze na oběd a delší na polední klid jsme připravily na svahu pro děti obří slalom. Závodníci se s obtížností trati poprali každý svým způsobem, ale z pozice hlavního časoměřiče mohu konstatovat, že vítězem se stal každý, kdo dojel úspěšně do cíle.

Naší největší starostí se pak po zdárném ukončení závodu stalo, aby na nás opět čekala vynikající večeře na Bumbálce, což trochu ohrozil Marek, když ve sjezdu porazil místního šampiona a správce Bumbálky. Naštěstí to pan správce vzal sportovně a naše žaludky dostaly své.

Večerní program se skládal ze dvou částí. První tvořily divadelní představení, které si děti připravovaly během dne. Druhá část večera byla věnována týmové aktivitě Oscarový večer. Během prezentace připravených představení se jasně projevovaly schopnosti dětí spolupracovat na společném úkolu a následně jej realizovat. Úroveň uvedených her odpovídala schopnostem dětí a bylo jasně vidět individuální rozdíly v různých dovednostech.

Jako druhý v pořadí byl Oscarový večer, ve kterém děti spolupracovaly v poznávání melodií ze známých filmů a pohádek. Součástí byly i zapeklité otázky, se kterými dětem pomáhali renomovaní poradci z řad přítomných dospěláků.

Závěrečné dopoledne posledního dne naší akce bylo věnované jak lyžování, tak sjezdu v našem povedeném sněhovém tobogánu. Jako perličku na závěr si děti našly s pomocí lavinového vyhledávače kovové pouzdro zakopané ve sněhové lavině a v něm tradiční upomínkové přívěsky a nějaké dobrotky pro zpříjemnění cesty domů.

Tak jako dobrodružně naše akce začínala, tak i končila. Děti cestou dolů z kopce přepravovali na saních svého kamaráda Jirku, který absolvoval blízke střetnutí se zemí během svého sjezdu v předcházejícím dni, a jako památka mu zůstalo oteklé koleno. I s tímto náročným sestupem si děti poradily a jistě na něj budou vzpomínat stejně jako na dobrodružnou jízdu na skútru.

## **Přínos celé akce**

Jeden z hlavních cílů této akce, kterým bylo umožnit vybrané skupině dětí v příjemném a dobrodružném prostředí posílit sebedůvěru ve své schopnosti, se podařilo naplnit a tak posunout děti o krůček dál v jejich cestě životem. Doufáme, že díky podobným akcím bude možnost pracovat systematicky na posilování konkrétních životních zručností, které mohou být pro tyto děti klíčovými v boji o své místo v naší společnosti.